

Ausgabe 3 - Juni/Juli

www.fitriding.de

FIT *Riding*

Das Magazin für gesundheitsorientierte Reiter

Outdoorspezial

Raus in die Natur

FIT Pferd

Trailübungen - Fitness im Wald

COB beim Pferd

Wenn die Luft wegbleibt

Mental

Feng Shui
im Pferdestall

Food

Kraftfutter to go
für Reiter und
Pferd

Heilpflanze:

Hölanderblüten

FIT Reiter

Lauf dich FIT - Trailrunning für Reiter

Sitzschulung - ganzheitlich durchgeführt auf Sardinien

Stand Up Paddling - Spaß und Fitness für Reiter

